

### ЛЕГКО ПРИМЕНЯТЬ В ЛЮБОМ МЕСТЕ

- ЛОДЫЖКА
- ИКРЫ И АРКА
- ЛОКОТЬ
- СТОПА
- ПРЕДПЛЕЧЬЕ
- ВСЕ КОЛЕНА

- ПАХ
- ПОДКОЛЕННОЕ СУХОЖИЛИЕ
- БЕДРО
- ПОЯСНИЦА
- ШЕЯ

- СПИНА
- ПЛЕЧИ
- ВЕРХ СПИНЫ
- ВЕРХ КОЛЕНА
- ЗАПЯСТЬЕ



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ X-SPIDER

Начните с очищения кожи от лосьонов; волосы должны быть подстрижены или обриты. Используйте за 1 час до физической активности.

Разорвите всю перфорацию перед применением, не отрывая защитные части.

Снимите защитную часть №1, натяните мышцы в больном месте и приложите туда клейкую часть. Мягко потрите, чтобы активировать клей.

Постепенно снимая защитную бумагу с секции №2, аккуратно приложите клейкую часть к коже, не растягивая пластырь.

### ДЛЯ НАИЛУЧШЕГО РЕЗУЛЬТАТА

- Разместите секцию №1 на больном месте.
- Разместив, придавите и потрите пластырь, чтобы гарантировать плотный контакт с поверхностью кожи.
- Не разглаживайте образовавшиеся морщинки.
- Пластырь можно носить несколько дней.
- Снимая, аккуратно скатывайте его с кожи.

### ИЗБЕГАЙТЕ

- Касания клейкой части.
- Переклеивания пластыря
- Растягивания пластыря.
- Нахлестывания пластыря. после соприкосновения с кожей.
- Срывания пластыря при снятии.

# 12 принципов применения продукции SpiderTech™

## 1. Подготовка кожи

Кожа должна быть не только сухая, но и очищена от кремов, масел и волос. Подстригание или бритье области применения пластыря может быть необходимым.

## 2. Состояние кожи

Не применяйте пластырь на раненую или поврежденную кожу, включая солнечные ожоги. Можно приклеить тестовый кусочек, чтобы определить реакцию кожи. Если кожа чешется или возникают подобные ощущения, снимите пластырь незамедлительно. Во время ношения пластыря не должно возникать никакого дополнительного дискомфорта.

## 3. Пластырь и вода – Часть 1

Применяйте пластырь приблизительно за 1 час до физической активности или водных процедур.

## 4. Пластырь и вода – Часть 2

Пластырь водонепроницаемый и дышащий, поэтому его можно не снимать во время принятия душа или ванны. Не трите пластырь во время водных процедур. После них промокните пластырь полотенцем для его осушения.

## 5. Длительность ношения

Пластырь можно носить до 5 дней.

## 6. Приклеивание основы и остальных секций

Пластырь базовую часть (Секция 1), начав с одного конца и дойдя до края любого другого пронумерованного сегмента SpiderTech (приблизительно 2-5 см), не натягивая при этом ни пластырь, ни мышцы.

## 7. Клейкая часть должна быть чистой

Не касайтесь клейкой части пластыря при приклеивании. Это может уменьшить клейкую силу по отношению к коже и может привести к более раннему отклеиванию.

## 8. Удаление защитной бумаги

Удаляя защитную бумагу с пластыря, отклеивайте ее небольшими отрезками за раз и прикладывайте открывшуюся клейкую часть к коже. Продолжайте этот процесс, пока 90% пластыря не будет приложено к коже. На этом этапе можно полностью удалить защитную бумагу.

## 9. Прилаживание клейкой части

Как только каждая секция пластыря приложена к коже, аккуратно потрите пластырь, чтобы разгладить любые складки и активировать клей. Крайне важно разглаживать каждую секцию от начала до конца. Убедитесь, что каждая секция полностью приклеена к коже прежде, чем переходить к следующей секции.

## 10. Метод сенсорного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните мышцы (но не пластырь) и закончите приклеивать остальные секции.

## 11. Метод структурного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните пластырь (но не мышцы) и закончите приклеивать остальные секции.

## 12. Удаление пластыря

Пластырь необходимо снять через 5 дней после нанесения. Пластырь можно снять, натянув под ним кожу и затем аккуратно скатывая пластырь, или прижав указательный пластырь и протягивая его как раз перед тем местом, с которого вы собираетесь снять пластырь. Не отклеивайте влажный пластырь. Отклеивайте пластырь в сторону роста волос, обычно это от центра тела и вниз по рукам и ногам.