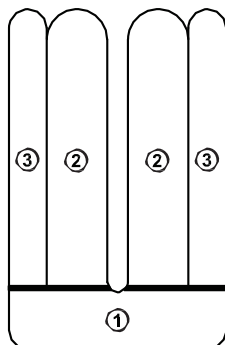


Инструкция по применению

SPIDER™ для ПОЯСНИЦЫ базовое применение

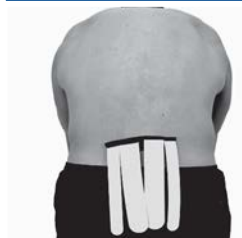


Помогает при
следующих
обстоятельствах:

- Артрит
- Растяжение сустава
- Улучшенные спортивные выступления
- Повреждения дисков
- Растяжения мышц
- Послеоперационная реабилитация
- Мышечные спазмы



- 1** Оторвите половину защитной части №1 и, когда клиент стоит, приклейте основу к пояснице. После этого оторвите вторую половину защитной части №1 и приклейте к коже. Мягко потрите пластырь, чтобы активировать клей.



- 2** Попросите клиента наклониться вперед и при необходимости поддержать свой торс руками.



- 3** Начните отклеивать защитную часть левой секции №2 и, не растягивая пластырь, наклейте ее на мышцы слева от позвоночника. Постепенно отклеивая защитную бумагу, приклейте пластырь. Продолжайте, пока не останется приблизительно 2 см, и совсем снимите защитную бумагу, приклеив пластырь к коже без какого-либо натяжения.



- 4** Начните отклеивать защитную часть правой секции защитной части №2 и, не растягивая пластырь, наклейте ее на мышцы справа от позвоночника. Постепенно отклеивая защитную бумагу, приклейте пластырь. Когда останется приблизительно 2 см, совсем снимите защитную бумагу, приклеив пластырь к коже без какого-либо натяжения.



- 5** Отклейте защитную часть правой секции №3 и, не растягивая пластырь, наклейте его в направлении правой подмышки, постепенно отклеивая защитную бумагу. Когда останется приблизительно 2 см, совсем снимите защитную бумагу, приклеив пластырь к коже без какого-либо натяжения.



- 6** Отклейте защитную часть левой секции №3 и, не растягивая пластырь, наклейте его в направлении левой подмышки, постепенно отклеивая защитную бумагу. Когда останется приблизительно 2 см, совсем снимите защитную бумагу, приклеив пластырь к коже без какого-либо натяжения.

12 принципов применения продукции SpiderTech™

1. Подготовка кожи

Кожа должна быть не только сухая, но и очищена от кремов, масел и волос. Подстригание или бритье области применения пластыря может быть необходимым.

2. Состояние кожи

Не применяйте пластырь на раненую или поврежденную кожу, включая солнечные ожоги. Можно приклеить тестовый кусочек, чтобы определить реакцию кожи. Если кожа чешется или возникают подобные ощущения, снимите пластырь незамедлительно. Во время ношения пластыря не должно возникать никакого дополнительного дискомфорта.

3. Пластырь и вода – Часть 1

Применяйте пластырь приблизительно за 1 час до физической активности или водных процедур.

4. Пластырь и вода – Часть 2

Пластырь водонепроницаемый и дышащий, поэтому его можно не снимать во время принятия душа или ванны. Не трите пластырь во время водных процедур. После них промокните пластырь полотенцем для его осушения.

5. Длительность ношения

Пластырь можно носить до 5 дней.

6. Приклеивание основы и остальных секций

Пластырь базовую часть (Секция 1), начав с одного конца и дойдя до края любого другого пронумерованного сегмента SpiderTech (приблизительно 2-5 см), не натягивая при этом ни пластырь, ни мышцы.

7. Клейкая часть должна быть чистой

Не касайтесь клейкой части пластыря при приклеивании. Это может уменьшить клейкую силу по отношению к коже и может привести к более раннему отклеиванию.

8. Удаление защитной бумаги

Удаляя защитную бумагу с пластыря, отклеивайте ее небольшими отрезками за раз и прикладывайте открывшуюся клейкую часть к коже. Продолжайте этот процесс, пока 90% пластыря не будет приложено к коже. На этом этапе можно полностью удалить защитную бумагу.

9. Прилаживание клейкой части

Как только каждая секция пластыря приложена к коже, аккуратно потрите пластырь, чтобы разгладить любые складки и активировать клей. Крайне важно разглаживать каждую секцию от начала до конца. Убедитесь, что каждая секция полностью приклеена к коже прежде, чем переходить к следующей секции.

10. Метод сенсорного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните мышцы (но не пластырь) и закончите приклеивать остальные секции.

11. Метод структурного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните пластырь (но не мышцы) и закончите приклеивать остальные секции.

12. Удаление пластыря

Пластырь необходимо снять через 5 дней после нанесения. Пластырь можно снять, натянув под ним кожу и затем аккуратно скатывая пластырь, или прижав указательный пластырь и протягивая его как раз перед тем местом, с которого вы собираетесь снять пластырь. Не отклеивайте влажный пластырь. Отклеивайте пластырь в сторону роста волос, обычно это от центра тела и вниз по рукам и ногам.