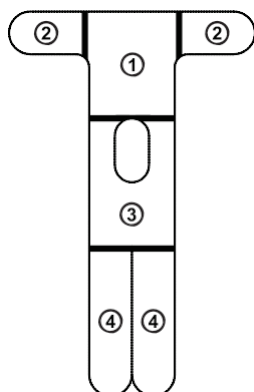


# Инструкция по применению

## SPIDER™ для ЛОКТЯ базовое применение



### Помогает при следующих обстоятельствах:

- Локоть теннисиста
- Локоть гольфиста
- Растяжение мышц
- Улучшенные спортивные выступления
- Послеоперационная реабилитация



- 1 Перед применением пластыря разорвите перфорацию. Удалите защитную часть №1 и приклейте на руку сбоку прямо над костной частью латерального надмыщелка. Мягко потрите пластырь, чтобы активировать клей.



- 2 Удалите обе защитные части №2 и приклейте на кожу, не натягивая пластырь. Мягко потрите пластырь, чтобы активировать клей.



- 3 Удалите защитную часть №3 и, удерживая секцию №1, приклейте ее, растянув приблизительно на 2 см таким образом, чтобы отверстие было прямо над латеральным надмыщелком локтя.



- 4 Вытянув руку вперед и свободно опустив кисть пальцами вниз, начните снимать защитный слой с наружной секции №4 и прикладывать клейкую часть к предплечью в направлении мизинца, не натягивая пластырь.



- 5 Вытянув руку вперед и свободно опустив кисть пальцами вниз, начните снимать защитный слой с внутренней секции №4 и прикладывать клейкую часть к предплечью в направлении большого пальца, не натягивая пластырь.



- 6 После приклеивания мягко потрите пластырь, чтобы активировать клей.

# 12 принципов применения продукции SpiderTech™

## 1. Подготовка кожи

Кожа должна быть не только сухая, но и очищена от кремов, масел и волос. Подстригание или бритье области применения пластыря может быть необходимым.

## 2. Состояние кожи

Не применяйте пластырь на раненую или поврежденную кожу, включая солнечные ожоги. Можно приклеить тестовый кусочек, чтобы определить реакцию кожи. Если кожа чешется или возникают подобные ощущения, снимите пластырь незамедлительно. Во время ношения пластыря не должно возникать никакого дополнительного дискомфорта.

## 3. Пластырь и вода – Часть 1

Применяйте пластырь приблизительно за 1 час до физической активности или водных процедур.

## 4. Пластырь и вода – Часть 2

Пластырь водонепроницаемый и дышащий, поэтому его можно не снимать во время принятия душа или ванны. Не трите пластырь во время водных процедур. После них промокните пластырь полотенцем для его осушения.

## 5. Длительность ношения

Пластырь можно носить до 5 дней.

## 6. Приклеивание основы и остальных секций

Пластырь базовую часть (Секция 1), начав с одного конца и дойдя до края любого другого пронумерованного сегмента SpiderTech (приблизительно 2-5 см), не натягивая при этом ни пластырь, ни мышцы.

## 7. Клейкая часть должна быть чистой

Не касайтесь клейкой части пластыря при приклеивании. Это может уменьшить клейкую силу по отношению к коже и может привести к более раннему отклеиванию.

## 8. Удаление защитной бумаги

Удаляя защитную бумагу с пластыря, отклеивайте ее небольшими отрезками за раз и прикладывайте открывшуюся клейкую часть к коже. Продолжайте этот процесс, пока 90% пластыря не будет приложено к коже. На этом этапе можно полностью удалить защитную бумагу.

## 9. Прилаживание клейкой части

Как только каждая секция пластыря приложена к коже, аккуратно потрите пластырь, чтобы разгладить любые складки и активировать клей. Крайне важно разглаживать каждую секцию от начала до конца. Убедитесь, что каждая секция полностью приклеена к коже прежде, чем переходить к следующей секции.

## 10. Метод сенсорного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните мышцы (но не пластырь) и закончите приклеивать остальные секции.

## 11. Метод структурного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните пластырь (но не мышцы) и закончите приклеивать остальные секции.

## 12. Удаление пластыря

Пластырь необходимо снять через 5 дней после нанесения. Пластырь можно снять, натянув под ним кожу и затем аккуратно скатывая пластырь, или прижав указательный пластырь и протягивая его как раз перед тем местом, с которого вы собираетесь снять пластырь. Не отклеивайте влажный пластырь. Отклеивайте пластырь в сторону роста волос, обычно это от центра тела и вниз по рукам и ногам.