

Инструкция по применению

SPIDER™ для КОЛЕНА базовое применение



1 Перед применением пластыря разорвите перфорацию. Согнув колено под углом в 90 градусов, оторвите половину защитной части №1 и приклейте прямо под коленной чашечкой. Приклеив первую половину секции №1, оторвите оставшуюся половину защитной части №1 и приклейте. Мягко потрите, чтобы активировать клей.



2 Оторвав защитную часть внутренней секции №2, приклейте пластырь при среднем уровне натяжения вокруг внутренней границы коленной чашечки, пересекая бедро над коленной чашечкой и заканчивая на внешней границе бедра.



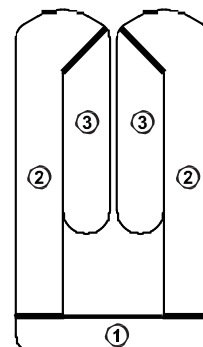
3 Оторвав защитную часть внешней секции №2, приклейте пластырь при среднем уровне натяжения вокруг внешней границы коленной чашечки, пересекая бедро над коленной чашечкой и заканчивая на внутренней границе бедра.



4 Выпрямив колено и повернув ногу в сторону наружу, снимите защитную бумагу с внутренней секции №3 и приклейте ее по внутренней границе бедра, заканчивая на боковой границе колена.



5 Выпрямив колено и повернув ногу в сторону внутрь, снимите защитную бумагу с внешней секции №3 и приклейте ее по внешней границе бедра, заканчивая на боковой границе колена.



Помогает при следующих обстоятельствах:

- Артрит
- Воспаление надколенного сухожилия
- Улучшение спортивных выступлений
- Нестабильность надколенно-бедренного сустава
- Растяжение связок
- Послеоперационная реабилитация
- Дегенерация мениска



12 принципов применения продукции SpiderTech™

1. Подготовка кожи

Кожа должна быть не только сухая, но и очищена от кремов, масел и волос. Подстригание или бритье области применения пластыря может быть необходимым.

2. Состояние кожи

Не применяйте пластырь на раненую или поврежденную кожу, включая солнечные ожоги. Можно приклеить тестовый кусочек, чтобы определить реакцию кожи. Если кожа чешется или возникают подобные ощущения, снимите пластырь незамедлительно. Во время ношения пластыря не должно возникать никакого дополнительного дискомфорта.

3. Пластырь и вода – Часть 1

Применяйте пластырь приблизительно за 1 час до физической активности или водных процедур.

4. Пластырь и вода – Часть 2

Пластырь водонепроницаемый и дышащий, поэтому его можно не снимать во время принятия душа или ванны. Не трите пластырь во время водных процедур. После них промокните пластырь полотенцем для его осушения.

5. Длительность ношения

Пластырь можно носить до 5 дней.

6. Приклеивание основы и остальных секций

Пластырь базовую часть (Секция 1), начав с одного конца и дойдя до края любого другого пронумерованного сегмента SpiderTech (приблизительно 2-5 см), не натягивая при этом ни пластырь, ни мышцы.

7. Клейкая часть должна быть чистой

Не касайтесь клейкой части пластыря при приклеивании. Это может уменьшить клейкую силу по отношению к коже и может привести к более раннему отклеиванию.

8. Удаление защитной бумаги

Удаляя защитную бумагу с пластыря, отклеивайте ее небольшими отрезками за раз и прикладывайте открывшуюся клейкую часть к коже. Продолжайте этот процесс, пока 90% пластыря не будет приложено к коже. На этом этапе можно полностью удалить защитную бумагу.

9. Прилаживание клейкой части

Как только каждая секция пластыря приложена к коже, аккуратно потрите пластырь, чтобы разгладить любые складки и активировать клей. Крайне важно разглаживать каждую секцию от начала до конца. Убедитесь, что каждая секция полностью приклеена к коже прежде, чем переходить к следующей секции.

10. Метод сенсорного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните мышцы (но не пластырь) и закончите приклеивать остальные секции.

11. Метод структурного нанесения

Приклейте основу (Секция 1), не растягивая ни пластырь, ни мышцы. Как только основа приклеена, натяните пластырь (но не мышцы) и закончите приклеивать остальные секции.

12. Удаление пластыря

Пластырь необходимо снять через 5 дней после нанесения. Пластырь можно снять, натянув под ним кожу и затем аккуратно скатывая пластырь, или прижав указательный пластырь и протягивая его как раз перед тем местом, с которого вы собираетесь снять пластырь. Не отклеивайте влажный пластырь. Отклеивайте пластырь в сторону роста волос, обычно это от центра тела и вниз по рукам и ногам.